

Hallo Kinder – das kam von den Trainern von Gewaltfrei Lernen für euch... (8. März 2022)

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir sind es wieder, eure Trainer vom Gewaltfrei Lernen-Team.

Wie geht es euch?

Es geschehen viele gute, aber auch schlechte Dinge in der Welt. Sie wecken viele Gefühle in uns. Wir haben euch Spiele zum Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen in Filmen mit Kölner Kindern aufgenommen:

Gefühlsspiele auf Filmen im Internet: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXun6qZrVrc>

Spielt sie doch mal draußen auf dem Schulhof, zuerst im Kreis stehend nach:

1. Gefühle zeigen und benennen

**Kinder lernen Namen für viele Gefühle kennen -
sich mit dem ganzen Körper ausdrücken und Gefühle bei anderen Kindern zu erkennen:**

Im Kreis stehend drücken wir mit dem ganzen Körper Gefühle aus – mit den Händen, dem Gesicht, den Armen und den Beinen und der Körperspannung. Wie sehen wir aggressiv wütend gefährlich aus, wie anders bockig wütend und sauer. Wie sehen Kinder glücklich aus? Einzelne Kinder können es vorzeigen und nachahmen. Wie zeigen wir uns ängstlich, erschrocken..., wie mutig, wie uns stark fühlend? Wie siehst du unsicher aus? Wie, wenn du dich albern aufgedreht fühlst?

2. Gefühle erraten

**Ein Ratespiel zu zweit zum abwechselnden Darstellen vieler Gefühle –
mit Augen, Händen und Körperbewegungen im Vorbeigehen:**

Ein Kind geht an seinem Spielpartner vorbei und zeigt dabei mit dem ganzen Körper ein Gefühl: Es fühlt sich glücklich ... oder traurig ... oder unsicher ... oder bockig wütend? Hat ein Kind das Gefühl des Partners erraten, darf es nun ein anderes Gefühl im Gehen vormachen. So wechseln die Kinder die Rollen ständig ab.

Viel Spaß beim Spielen, genießt die Zeit miteinander! Frieden fängt jeden Tag unter uns in der Schule an!

Seht euch doch mal mit Erwachsenen und Freunden am Computer auf YouTube weitere Filme zum Spielen für draußen unter „Gewaltfrei Lernen“ an.

Liebste Grüße

eure **Trainer und Trainerinnen für Freundschaft**

www.gewaltfreilernen.de